

Средняя продуктовая корзина потянула на 30 тыс. рублей

И это без устриц, черной икры и алкоголя

Источник: <http://www.mk.ru/social/2016/05/29/srednyaya-produktovaya-korzina-potyanela-na-30-tys-rublej.html>

29 мая 2016 в 19:03, просмотров: 8549

По данным Росстата, стоимость минимального, естественно, среднестатистического, ежемесячного набора продуктов на одного человека дошла до 3677,6 рубля. Но при этом самая дорогая продовольственная корзина — на Чукотке: более 9 тысяч. А самая дешевая — в Курской и Саратовской областях: ниже трех. Петербург (4475,2 руб.) традиционно хотя бы ненамного, но опережает Москву — 4430,5 руб. Но, положила руку на сердце, разве можно выжить на такие деньги? Власти, видимо, считают, что для борьбы с голодом этих мизерных средств хватит, особенно пенсионерам. А сколько нужно потратить на еду человеку среднего возраста, чтобы делать карьеру, а не отвлекаться на мысли о белках, жирах и углеводах?



фото: Наталья Муштинкина

Для начала определим, за кого будем болеть, вернее, кто у нас средний работающий человек. Особо трудного выбора здесь нет. Опять же Росстат постоянно уточняет данные о средних зарплатах. По России она превысила 34 тысячи рублей, в Москве близко подошла к 70. Поэтому возьмем среднего работающего москвича (тут есть где развернуться). И приложим к нему «росстатовскую» структуру необходимой еды: хлеб, крупы, макароны (23%), молочные продукты (21,2%), мясопродукты (18,4%), плоды и овощи (17,7%), а также рыбу, яйца, сахар и прочее. И пересчитаем на основе собственного мониторинга торговых сетей, в основном экономкласса (а отнюдь не «премьер» — то есть магазинов с особо высокими ценами), сколько же на самом деле нужно продуктов, чтобы не бороться с голодом, а успешно трудиться и строить личную жизнь.

У нашего условного покупателя есть средства, чтобы позволить себе здоровое питание, поэтому хлеб он берет бездрожжевой. Судя по цене, испечен он не из пшеницы 5-го класса (для корма скота), которую нередко подмешивают в хлеб-«эконом». 300 грамм белого обойдется в 51,9 рубля, а 220 черного — 74,9.

Идем далее в бакалею. Гречку берем брендовую — по 101,9 за 1 кг, рис тоже не из дешевых — «италику» по 159,9, спагетти (500 г) — 68,5, сахар — 65,9, подсолнечное масло — 129,9. Редкий сэр (даже российский) обойдется без овсянки. Финские хлопья весом в 500 г возьмем за 126,9. На бакалею с хлебом уйдет 780 руб.

Молоко покупать в обычном супермаркете — дело рисковое. Ненароком можно попасть на антибиотики. Торговая сеть здорового питания звучит более убедительно — там и затаримся. Молоко 3,2% (1 литр) — 49 рублей, творог 9% — 128, сметана — 110. Здесь же возьмем живые яйца от проверенной фермерской несушки по 120 рублей за десяток. Обычные яйца с печатями по вкусу какие-то резиновые. Может, потому что конвейерные, без лугового выпаса кур.

А вот с сырами неувязочка вышла. Не по вкусу нашему клиенту отечественный «Российский» по 600 рублей за 1 кг — предпочитает, видите ли, швейцарский. В магазине среднего класса его привычка обойдется в 2480 руб., отрежем 500 г — 1240 руб. На «молочку» с сыром и яйцами уйдет 1647 рублей.

Рыба нашего времени — вещь не только дорогостоящая, но и опасная. Особенно в виде нарезанных кусочков и пресервов, щедро присыпанных консервантами. Чего там только эксперты не находят: и стафилококк, и грибы, и плесень... В обычный магазин наш человек не пойдет, а отправится в специализированную рыбную лавку, где попросит отрезать кусок от цельной тушки. Побалует себя осетриной по 2300 руб. за 1 кг, возьмет полкило (1150). Сомнительный состав колбас и сосисок известен каждому. Тем не менее их относят к мясодержащим продуктам. Не будем их брать — охлажденное мясо лучше. 1 кг говяжьей мякоти столичному жителю обойдется в 540–580 рублей. Цена мяса с рыбой — чуть более 1700.

За овощами пойдём на ярмарку выходного дня, где торгуют фермеры. Молодая азербайджанская картошка — по 65 рублей за 1 кг, лук, морковь, капуста — 45, кабачки и молодая свекла — 100. Огурцы и томаты (пока тепличные) — 180 и 300 рублей соответственно.

Из фруктов посчитаем яблоки (145 рублей за 1 кг), груши (120), узбекские лимоны (495), виноград (220), бананы (99,9). Из ягод — черешню по 400 рублей. На овощи-фрукты потратим 2360 рублей.

Запьем все водой без газа французского бренда — 115 рублей за 1,5 л. И возьмем что-то на десерт: ягодный торт за 240, а также 100 г чая (250) и кофе (275). Итого 880.

Суммируем — и получаем почти 7400 рублей. Заметьте, мы в средний чек не включили алкоголь, табак, икру и дорогостоящие морепродукты типа устриц, а также презервативы. На первый взгляд, расхождение с росстатовским средним значением по Москве в 4430 руб. не столь кричащее. Но есть проблема: на 4430 рублей нам, москвичам, предлагают жить целый месяц. А поход по сетям и ярмаркам вряд ли нас прокормит столь долго. Большинство продуктов из нашего списка придется пополнять. Так что 7400 умножим как минимум на три, а то и на четыре недели. Разброс составит от 22 200 до 29 600 рублей. То есть на еду уходит на самом деле почти половина московской средней зарплаты. И это на одного человека. Уже похоже на правду.

А ведь еще надо раскошиться на ЖКХ, транспорт, лекарства, сопутствующие товары, которые так же, как и продукты, постоянно дорожают. В результате денег на одежду, обувь, гаджеты и развлечения почти не остается. Что там говорить о поддержке подрастающего поколения! Вот он, кризис наяву...

[Елена Пылаева](#) Опубликовано в газете "Московский комсомолец" №27113 от 30 мая

В Москве, а затем и в других городах страны появятся карты помоек со списанной из супермаркетов едой, которая может облегчить жизнь малоимущих



Путинские помойки выведут страну в лидеры! Перегоним умирающую Америку!

В Москве вскоре появится карта помоек со списанной из супермаркетов едой. Таким образом, утилизированной по формальным причинам пищей смогут питаться не только фриганы, которые выступают против выбрасывания еды, но и страдающие от экономического кризиса жители столицы.

По данным "МК", каждый сетевой супермаркет в столице выбрасывает годные для употребления в пищу продукты. При этом сотрудникам магазинов категорически запрещено нести неликвидную продукцию домой.

Кроме того, в России на продуктах ставится всего один срок годности: указывается день, после которого товар не рекомендуется употреблять. В некоторых других странах на продукте таких цифр несколько: пока он вкусный, пока он "нормальный", пока он безопасен и когда его уже пора выбрасывать. Также в РФ срок годности зачастую можно увидеть на товарах, которые фактически его не имеют. К примеру, на меде.

Московские фриганы прошли вместе в корреспондентом "МК" по столичным помойкам. За два часа участники акции собрали ящик пригодных для пищи продуктов почти на 3000 рублей. Участники рейда отыскали три килограмма импортных яблок, три помело, банку растворимого кофе, пачку вафель, килограмм свежих огурцов, два кабачка, три лимона, два помидора, полкило моркови и два апельсина. Проще всего в мусорных баках найти фрукты и овощи, а также молочную продукцию. Мясо фриганы чаще всего предпочитают не брать.

Московский историк и культуролог Игорь Жогин, который уже много лет спасает еду, пояснил "МК", что фриганы не употребляют в пищу объедки. "В основном мы собираем упакованную пищу, исключение - фрукты и овощи. Для любого человека, который путешествует автостопом или ходит в экспедиции, нет ничего страшного, чтобы поесть из общего котла или чужой миски", - заявил участник рейда по столичным помойкам.

Жогин планирует составить карту с адресами магазинов, возле которых можно найти списанную еду, и дворовыми помойками, в которых водятся годные для употребления продукты. Также столичный фриган собирается ездить в заброшенные сады, чтобы собирать фрукты, ягоды и зелень.



Источник:
<http://breakingmad.me/ru/8225>